

Осень – самое прекрасное время года. Краски осени улучшают настроение, поднимают жизненный тонус, полезно гулять, дышать свежим воздухом, любоваться живописной природой. С этой целью социальные работники Н.В. Карлова, О.А. Бойцова, Т.В. Петрова организовали для своих подопечных экскурсию в осенний лес. Гуляли, плели венки из кленовых листьев, собирали осенние ягоды, наслаждались природой.

Затем вернулись отдохнуть в беседку на улице Клубная, где продолжили праздник. Всем присутствующим были вручены ведерочки из заранее приготовленных целебных ягод: калины, черной рябины, шиповника. Послушали рассказ о их пользе, вреде и применении. Особенно заинтересовались гости полезными свойствами листьев клена, в составе которых сконцентрировано множество полезных веществ. Н.В. Карлова рассказала как приготовить отвар, как заготовить и хранить листья клена.

Тему осени продолжили в конкурсах, которые заставляют думать и напрягать мысли. Читали стихи и пели песни об осени, вспоминали поэтов и художников. Самым активным вручались небольшие призы.

Домой ушли все довольные с целебными ягодами, кленовыми листочками, а самое главное с хорошим настроением и положительными эмоциями от общения с живописной осенней природой!

Социальные работники Карлова Н.В., Бойцова О.А, Петрова Т.В.



